

Jour	Départ-Arrivée	Circuit de l'étape	Distance (km)	Bivouac nuit GPS	Bivouac \$	Bivouac €	Ferry	Ferry \$	Ferry €	Visites/Randos	Essence Litres	Prix/ \$	Essence \$	Essence €
1	Tlse-Calgary	Vol international		Hôtel Best Western Plus	188	147								
2	Calgary-Canmore	Calgary-Canmore	113	Espace nordique N 51°04,696' - O 115°22,413'	0	0					152	1,015	169	132
3	Canmore-Banff	Canmore-Banff	41	Tunnel Mountain Camping	48	38				Banff Gondola Ville de Banff				
										Pass Parcs nationaux				
4	Banff-Lake Louise	Banff-Lac Minnewanka-Canyon Johnston-Lac Louise	87	Départ des randos N 51.43948 O 116.15124	0	0				Rando de la mine - Lac Minnewanka - Canyon Johnston				
5	Lake Louise - Jasper	Route des glaciers (93)-Jasper	259	Overflow Campground	0	0				Crowfort glacier - Bow lake - Peyto lake - Mistaya Canyon - Columbia icefield - Athabasca falls				
6	Jasper	Jasper-Lac Maligne-Jasper	132	Overflow Campground	0	0				Lac Maligne - Lac Moose - Lac Medicin - Canyon Maligne	100	1,199	120	94
7	Jasper-Clearwater	Jasper-Clearwater	338	Camping Clearwater	47	37								
8	Clearwater-Kamloops	Clearwater-Parc Wells Gray-Kamloops	281	Parking du Home Dépôt	0	0					143	1,259	181	141
9	Kamloops-Whistler	Kamloops-Whistler	298	Camping Riverside	58	45								
10	Whistler	Whistler	0	Camping Riverside	58	45				Whistler Gondola-Peak 2 Peak-Rando en haut et rando Alpine				
11	Whistler-Port Alberni	Whistler-Horseshoe Bay: ferry Nanaimo-Port Alberni	190	Marina N 49,23196° - O 124,81274°	0	0	Horseshoe Bay-Nanaimo	168	131	Cathedral Grove	154	1,309	200	156
12	Port Alberni	Port Alberni-Ucluelet-Tofino-Port Alberni	277	Marina N 49,23196° - O 124,81274°	0	0				Wild Pacific Trail à Ucluelet - Balade Tofino				
13	Port Alberni-Victoria	Port Alberni-Chemainus-Duncan-Victoria	180	Camping Fort Victoria (+lavage)	47	37				Chemainus - Duncan - Victoria by night	153	1,219	186	145
14	Victoria-Vancouver	Victoria-Shwartz Bay: ferry Vancouver	122	Vancouver West N 49°20,181' - O 123°09,626'	0	0	Shwartz Bay-Vancouver	168	131	Visite de Victoria				

Jour	Départ-Arrivée	Circuit de l'étape	Distance (km)	Bivouac nuit GPS	Bivouac \$	Bivouac €	Ferry	Ferry \$	Ferry €	Visites/Randos	Essence Litres	Prix/ \$	Essence \$	Essence €
15	Vancouver-Boston Bar	Vancouver-Boston Bar	237	Chez un particulier	0	0				Visite de Vancouver Tour+Parking (10)	81	1,241	100	78
16	Boston Bar-Revelstoke	Boston Bar-Revelstoke	458	A côté des ambulances N 50°59,609' - O 118°10,915'	0	0								
17	Revelstoke-Field	Revelstoke-col Rogers-Parc Yoho-Field	265	Entrée d'1 camping fermé sur la route des chutes Takkakaw	0	0				Lac Emerald	137	1,241	170	133
18	Field-Canmore	Field-Chutes Takkakaw-Lake Louise-Canmore	145	Lavage Banff - Espace nordique N 51°04,696' - O 115°22,413'	5	4				Takkakaw falls-Lake Louise (belvédère)				
19	Canmore-Calgary	Canmore-Calgary	116	Regency Suites Hotel	246	192								
20	Calgary	Calgary	0	Regency Suites Hotel	246	192				Heritage Park (entrée gratuite exceptionnellement; sinon 20\$/p)				
21	Calgary-Toronto	Calgary-Toronto	0	Comfy Guest House	183	143								
22	Toronto	Toronto	0	Comfy Guest House	183	143				Visite de Toronto				
23	Toronto-Niagara on the Lake	Toronto-Niagara on the Lake	159	Parking de Fort George N 43°15,110' - O 79°03,527'	0	0								
24	Niagara on the Lake - Sainte Catherines	Niagara on the Lake-Niagara falls - Niagara on the Lake - Sainte Catherines	100	Walmart de Ste Catherines	0	0				Chutes du Niagara				
25	Sainte Catherines-Kingston	Sainte Catherines-Kingston	406	Camping KOA Kingston+Lessives (8)	69	54					124	1,229	154	120
26	Kingston-Upper Canada Village	Kingston-Ivy Lea-Upper Canada Village	177	Parking en face du parc des dinosaures, proche de Upper Canada Village	0	0				Croisière des Mille îles				
27	Upper Canada Village-Gatineau	Upper Canada Village-Gatineau	96	Aire de service N 45,43370° - O 75,72572°	0	0				Upper Canada Village				

Jour	Départ-Arrivée	Circuit de l'étape	Distance (km)	Bivouac nuit GPS	Bivouac \$	Bivouac €	Ferry	Ferry \$	Ferry €	Visites/Randos	Essence Litres	Prix/ \$	Essence \$	Essence €
28	Gatineau-Hawkesbury	Gatineau-Ottawa-Hawkesbury	133	Parking supermarché N 45,60888°- O 74,60717°	0	0				Ottawa et Musée des Civilisations+Parking	167	1,227	205	160
29	Hawkesbury-St Boniface	Hawkesbury-St Boniface	248	Camping St Boniface+Lessives (3)	54	42								
30	St Boniface-St Jean des Piles	St Boniface-Parc de la Mauricie-St Jean des Piles	114	Devant le cimetière, avant la station d'épuration N 46,68162°- O 72,73096°	0	0				Randos dans le parc de la Mauricie (cascades, lac Edouard)	70	1,419	100	78
31	St Jean des Piles-St Félicien	St Jean des Piles-Parc de la Mauricie-St Félicien	325	Aire de service parking IGA N 48,65429°- O 72,46063°	0	0				Rando dans le parc de la Mauricie au lac Solitaire				
32	St Félicien-La Baie	St Félicien-Zoo nature de St Félicien-La Baie	157	Derrière le magasin Maxi N 48,33740°- O 70,895940°	0	0				Zoo de St Félicien	163	1,34	219	171
33	La Baie-Tadoussac	La Baie-Parc des Grands Jardins-Côte de Charlevoix-Baie Ste Catherine ferry Tadoussac	277	Parking devant le camping fermé N 48,15005°- O 69,71258°	0	0	Baie Ste Catherine - Tadoussac	0	0	Entrée Parc des Jardins				
34	Tadoussac-Matane	Tadoussac-Ferry Baie Comeau-Matane	225	Parking Walmart N 48,84404°- O 67,55773°	0	0	Baie Comeau - Matane	197	154	Eglise de Baie Comeau	69	1,454	100	78
35	Matane-Ste Anne des Monts (Parc de la Gaspésie)	Matane-Ste Anne des Monts (Parc de la Gaspésie)	131	Camping Mont Albert +lessives+douches N 48,93420°- O 66,11420°	41	32					103	1,459	150	117
36	Ste Anne des Monts-Cap des Rosiers	Ste Anne des Monts-Cap des Rosiers	258	Devant le phare N 48,85612°-O 64,20264°	0	0				Rando dans le parc de la Gaspésie: lac des Américains				
37	Cap des Rosiers-Percé	Cap des Rosiers-Percé	120	Parking des Bateliers (autorisation)	0	0				Rando dans le parc Forillon: belvédère du Cap Bon Ami - Balade bord de mer à Percé	103	1,459	150	117

Jour	Départ-Arrivée	Circuit de l'étape	Distance (km)	Bivouac nuit GPS	Bivouac \$	Bivouac €	Ferry	Ferry \$	Ferry €	Visites/Randos	Essence Litres	Prix/ \$	Essence \$	Essence €
38	Percé-New Richmond	Percé-Bonaventure-New Richmond	168	Parking du parc de la Pointe Taylor N 48,15495°-O 65,84937°	0	0				Eglise de Percé et belvédère du Mont Joli				
39	New Richmond-Pointe à la Croix	New Richmond-Pointe à la Croix	94	Camping La Maison Verte du Parc Gaspésien	40	31					139	1,431	199	155
40	Pointe à la Croix-Kamouraska	Pointe à la Croix-Vallée de la Matapédia-Kamouraska	351	Derrière l'église, à côté du musée N 47,56578°-O 69,86805°	0	0								
41	Kamouraska-Québec	Kamouraska-Québec	169	Parking du vieux port N 46,81993°-O 71,21089°	65	51				Visite de la vieille ville				
42	Québec-Stoneham	Québec-Stoneham	69	Parking IGA N 46,99949°- O 71,37048°	0	0				Visite de la ville: circuit vitalité	140	1,431	200	156
43	Stoneham-Parc de la Jacques Cartier	Stoneham-Parc de la Jacques Cartier	64	Camping les Alluvions+Lessives	50	39				Randos dans le Parc de la Jacques cartier				
44	Parc de la Jacques Cartier-Trois Rivières	Parc de la Jacques Cartier-Trois Rivières	205	Parking Walmart Ouest N 46,32541°-O 72,56502°	0	0								
45	Trois Rivières - Montréal	Trois Rivières - Montréal	148	Hôtel La Tour Belvédère	150	117				Biodome+Tour	137	1,459	200	156
46	Montréal	Montréal	0	Hôtel La Tour Belvédère	150	117								
		Circuit Ouest	3539		943	737		337	263		919		1126	879
		Circuit Est	4194		984	769		197	154		1214		1676	1307
		Sous Total	7733		1928	1505		534	416		2134		2802	2186
		Ouest campings			263	205								
		Est campings			319	249								
		Total campings			582	454								